



TRAVELERS OF LIFE

**100% ASIE
SUR MESURE**



+ (66) 9715 73 595
06 17 16 90 89

**1.385€
HORS VOL**

TARIF Départ de la France
(Autres demandes nous
consulter)

Chambre à partager

www.travelersoflife.com
contact@travelersoflife.com

TRAVELERS OF LIFE©



JUIN 2019

**QI GONG AU NORD DE L'INDE
&
DÉCOUVERTE CULTURELLE**

Un circuit alliant bien être et retour
aux sources au coeur de la culture
indienne, qui vous mènera de
Delhi en passant par le très
célèbre Taj Mahal à la rencontre
d'une Inde authentique.

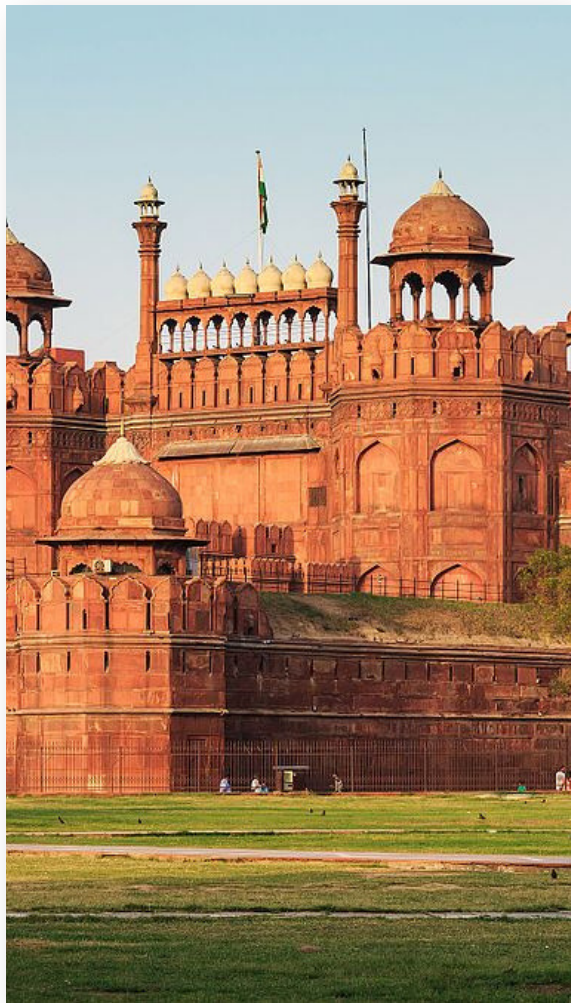


Vous pratiquerez le Qi Gong dans
de magnifiques jardins chaque
matin avec votre professeur



Les après midi seront consacrées
à la découverte culturelle.

Vous parcourrez les anciennes route des caravanes de la soie.
Visitez un gigantesque fort médiéval, toujours habité par la famille du Raja, des sites archéologiques



Vous irez à la rencontre des hommes qui portent encore la longue moustache et le turban



Vous assisterez à une démonstration de cuisine indienne végétarienne avant de partager votre repas avec la famille.



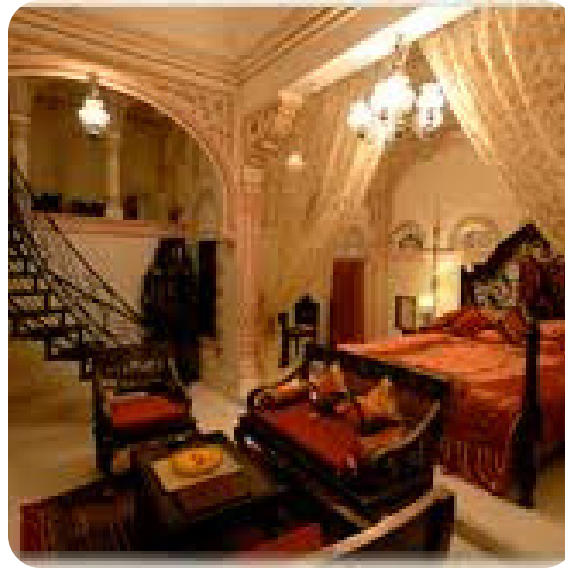
Vous ferez un tour en jeep dans le parc national de Ranthambore où vous aurez peut-être la chance d'apercevoir des tigres.

HÉBERGEMENT
HÔTEL * CHAMBRE À PARTAGER**

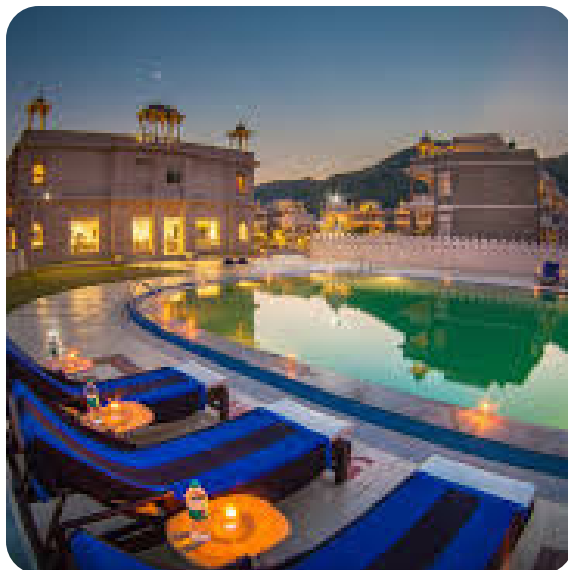
DELHI



MANDAWA



PUSHKER



JAIPUR



AGRA

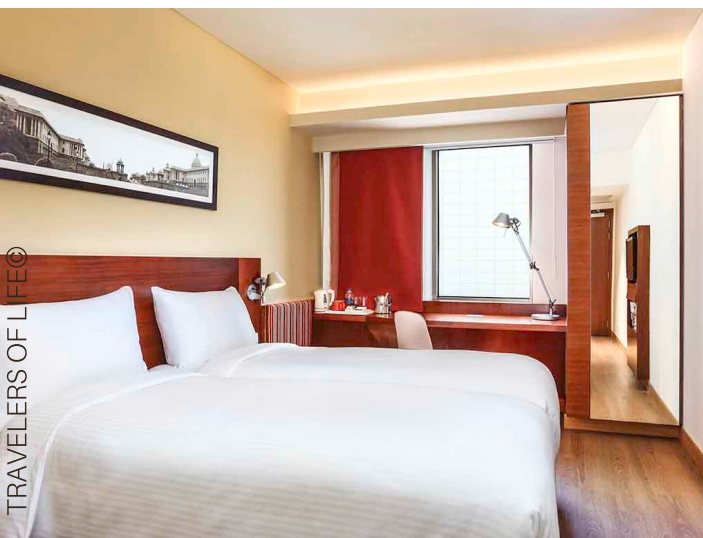


PROGRAMME

JOUR 1 ARRIVÉE À DELHI



A l'arrivée à l'Aéroport International Indira Gandhi, vous serez accueillis par votre chauffeur et votre guide puis transfert à votre hôtel. Déjeuner et dîner libre. Nuit à l'hôtel***



JOUR 2 DELHI



PD-DE : Petit déjeuner et matinée dédiée à la pratique de vos activités Qi Gong.

Déjeuner puis départ pour les visite de l'Ancien et du Nouveau quartier de Delhi (dans l'ancien quartier vous verrez des monuments du 17ème siècle dont la Grande Mosquée, la Jama Masjid et le Fort Rouge, sont des exemples parfaits de l'architecture moghole, construit par l'empereur Shah Jahan entre 1639 et 1648) Vous verrez également l'immense bazar coloré Chandni Chowk lors d'une balade en tuk tuk. vous découvrirez le Qutab Minar (construit au 12ème siècle) un magnifique minaret de la période afghane, Raj Ghat le mémorial du Mahatma Gandhi et le Mausolée d'Humayun, grand bâtiment qui est inspiré des Perses et qui est le précurseur du Taj Mahal.

Dîner libre et nuit à l'hôtel.

PROGRAMME

JOUR 3 DELHI - MANDAWA - 240KMS - 4H30

PD-DE : Petit déjeuner et matinée dédiée à la pratique de vos activités.

Après le déjeuner départ pour la province de Shekhawati où vous visiterez le village de Mandawa qui fut très prospère au temps des caravanes de la Route de la soie. Le village est dominé par un gigantesque fort médiéval, toujours habité par la famille du Raja.

De nombreuses Haveli décorées de fresques colorées prouvent l'ancienne richesse de ce petit village. Ce sont des résidences abritant une ou plusieurs familles apparentées.

Elles sont généralement ornées de peintures à l'extérieur comme à l'intérieur.

Ce sont parfois de véritables fresques représentant le Ramayana ou illustrant la vie de Krishna. Dîner libre et nuit à

l'hôtel***





PROGRAMME

JOUR 4 MANDAWA - ALISAR - NAWALGARH ET ALENTOURS

PD-DE : Petit déjeuner et matinée dédiée à la pratique de vos activités Qi Gong dans les jardins.

Après le déjeuner départ pour Nawalgarh, petit village typique du Sekhawati et du village paisible d'Alsisar dans lequel vous pourrez admirer les fresques finement dessinées dans les havelis. Promenade dans le village et découverte de ces Havelis, véritables décors de châteaux de cartes, du superbe petit Palais Ladhuram Tarkeshvar Goenka et du Dedraj Turmal Bhudarmal Goenka, édifice illuminé sur 4 étages.

En soirée, vous assisterez à un spectacle de marionnettes.

Dîner libre et nuit à l'hôtel***



PROGRAMME

JOUR 5 MANDAWA - PUSHKER- 220KMS - 4H

PD-DE : Petit déjeuner et matinée dédiée à la pratique de vos activités Qi Gong. Après le déjeuner départ pour, Pushker est un village des hindous un lieux de pèlerinage Pushker.

Visite de Pushker et son lac sacré, « lieu sacré pour l'hindouisme ».

Des pèlerins du Rajasthan et de toute l'Inde, viennent sur ses « ghats », qui descendent jusqu'à l'eau, où, selon la légende, Brahma accomplit un sacrifice après avoir tué un démon avec le pétale d'une fleur de lotus. Ce même pétale permit à Brahma de créer le lac où les hindous viennent se purifier.

Visite du temple de Brahma avec sa sculpture du dieu à quatre têtes, le plus célèbre de tous les temples construits autour du lac. Le prêtre Brahmane vous expliquera les rituels pratiqués lors des cérémonies. Promenade sur les Ghats (berges) du lac sacré, où vous pourrez observer de nombreux pèlerins venant se purifier. Les berges étant en rénovation, peuvent ne pas être accessibles.

Dîner libre et nuit à l'hôtel***

PROGRAMME

JOUR 6 PUSHKER -JAIPUR - 170KMS - 3H30

PD-DE : Petit déjeuner et matinée dédiée à la pratique de vos activités Qi Gong dans les jardins.
Après le déjeuner départ pour Jaipur, connue sous le nom de « Ville Rose ». Elle à été construite en 1727 par le Maharaja Sawai Jai Singh II. Vous ferez le tour de la vieille ville avec la visite de "Birla Madir" un temple hindou en pierre de marbre blanc au pieu d'une colline sacré d'Aravali.
après-midi vous recevrez des soins et des massages Ayurvedique durant 4h. Dîner libre et nuit à l'hôtel***





PROGRAMME

JOUR 7 JAIPUR

PD-DE : Petit déjeuner et matinée dédiée à la pratique de vos activités Qi Gong dans les jardins.

Après le déjeuner départ pour les visites. Vous passerez une après-midi à visiter Jaipur. Vous pourrez voir notamment le Fort d'Amber situé sur l'une des plus anciennes collines d'Aravali qui se trouve à 11 kms de Jaipur et qui a été l'ancienne capitale de Jaipur. C'est un bon exemple de l'architecture de style Rajput. Une promenade à dos d'éléphant vous conduira au sommet du Fort qui abrite plusieurs bâtiments gracieux et un temple de Kali.

Plus tard vous visiterez le City Palace et l'Observatoire. Le City Palace de la ville est un mélange d'architecture Moghole et Rajasthani, le fils du dernier Maharaja et sa famille vivent encore dans une partie du palais. L'observatoire Jantar Mantar, construit par Jai Singh au 18ème siècle est le meilleur des cinq observatoires construits par ses soins. Dîner libre et nuit à l'hôtel***

PROGRAMME

JOUR 8 JAIPUR - ABHANERI - AGRA - 200KMS - 3H30

PD-DE : Petit déjeuner et matinée dédiée à la pratique de vos activités Qi Gong dans les jardins. Après le déjeuner départ pour Agra. En route vous visitez le village Abhaneri-Baori avec ses sublimes constructions d'époque. Continuation vers Agra, ville où se trouve la septième merveille du monde et connue pour ses grands bâtiments construits par les Grands Moghols qui sont situés sur la rive de la rivière Yamuna. Après une pause vous poursuivrez par la visite du Fort d'Agra dont la construction a été commencée par l'empereur Akbar. Dîner libre et nuit à l'hôtel***

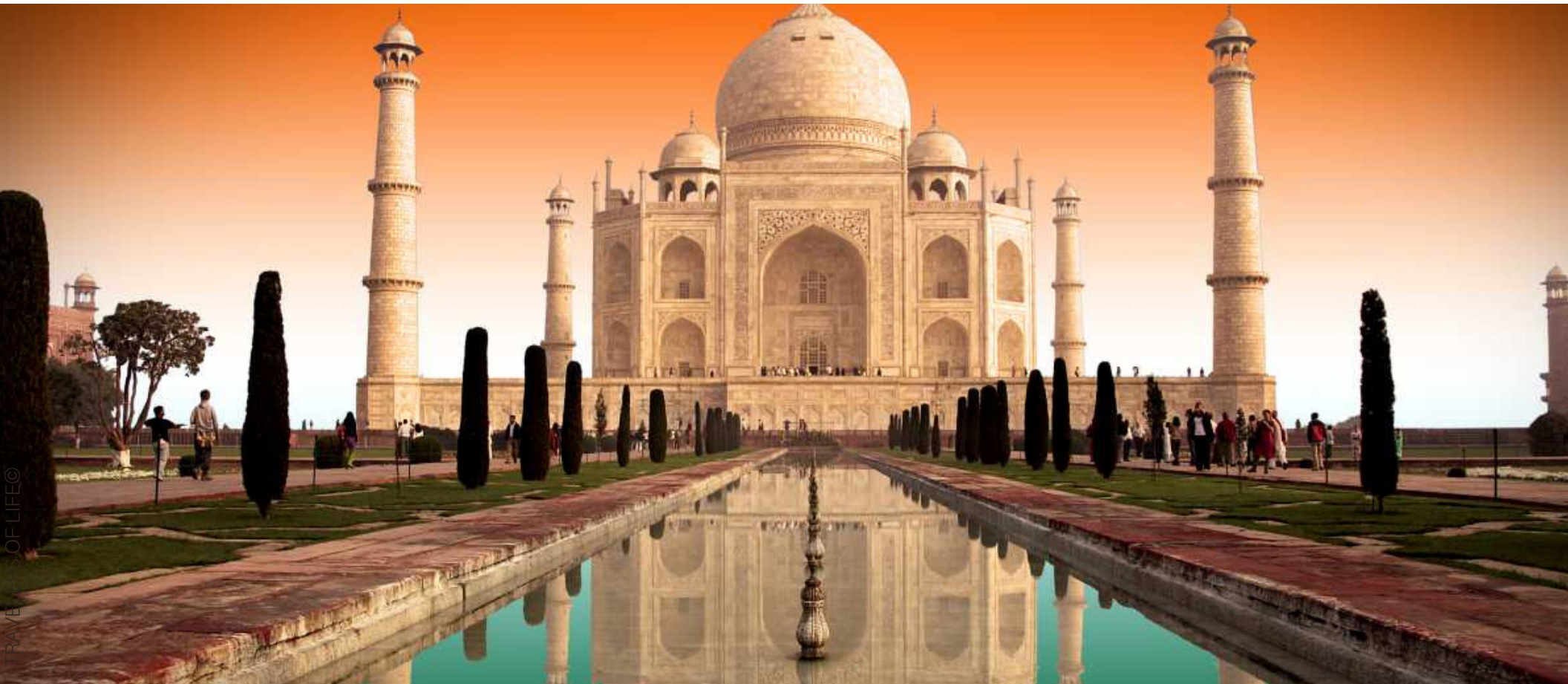


PROGRAMME

JOUR 9 AGRA

PD - DE : Tôt le matin au lever du soleil vous partirez visiter la septième merveille du monde : le célèbre Taj Mahal. Ce mausolée en marbre blanc a été construit par l'empereur Shah Jehan pour son épouse bien-aimée Mumtaz Mahal. C'est le monument le plus extravagant jamais construit par amour. Après la visite retour à votre hôtel pour le petit déjeuner et matinée dédiée à la pratique de vos activités Qi Gong.

Après le déjeuner dans l'après-midi vous ferez une promenade en calèche dans les vieilles rues d'Agra. Dans la soirée vous assisterez un superbe spectacle sur l'histoire du Tajmahal dans un théâtre « Kala-Kriti ». Dîner libre et nuit à l'hôtel.



PROGRAMME

JOUR 10

AGRA - DELHI - 240KMS - 4H

PD - DE : Journée adaptée selon vos vols.

Petit déjeuner et matinée dédiée à la pratique de vos activités Qi Gong dans les jardins.

Après le déjeuner départ pour Sikandra (un mémorial construit pour le grand empereur Moghol Akbar).

Après la visite reprise de la route direction Delhi. Vous irez également à Rajpath l'équivalent des Champs-Élysées en France voir la porte de l'Inde (érigée à la mémoire des soldats inconnus morts pendant la Première Guerre mondiale), le Parlement et de la maison du Président. Route vers Delhi. Transfert à l'aéroport de Delhi pour votre vol international. ***Fin de nos services***



LE PRIX COMPREND

- Les transferts départ et arrivée aux aéroports
- L'accompagnement d'un guide francophone indien dès votre arrivée à Delhi
- L'accompagnement de votre professeur de Qi Gong durant le séjour pour les cours de Qi Gong
- Séances de Qi Gong journalières
- Les transports terrestres en mini vans climatisé tout au long du séjour avec chauffeur privé
- Tous les transports intérieurs, prévus aux programme
- Le logement en chambre twin (base 2 personnes) chambre à partager 8 nuitées comme mentionnés au programme ou similaire en fonction des disponibilités. Hôtel ***
- Les repas mentionnés dans le programme (PD : petit déjeuner - DE : déjeuner - DI : dîner - DIS : dîner spectacle)
- 1 bouteille d'eau par jour et par personne
- Le tapis de yoga si nécessaire
- Les activités, les spectacles et les excursions comme indiquées dans le programme
- Les entrées dans les temples, monuments et sites touristiques prévus au programme
- 4 heures de soins ayurvédiques à Jaipur
- Une séance de cinéma Bollywood à Jaipur au "Raj-Mandir"
- Les droits d'entrée sur les sites et les balades en calèche, à dos d'éléphant, en rick-shaw ou tuck tuck
- Spectacle de l'histoire du Taj Mahal à Agra (Kalakriti)
- Les taxes locales de 12% et documents légaux liée à votre circuit
- le salaire du chauffeur, son logement et ses repas
- L'essence, toutes les taxes gouvernementales et routières, les stationnements et les assurances
- La RCP Travelers of Life

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les vols internationaux sur une compagnie aérienne régulière A/R Paris - Delhi
- Les taxes associées
- Les suppléments en classe confort pour le vol Paris - Delhi
- Le supplément chambre individuelle à partir de 250€
- Les extras personnel (minibar, laverie, téléphone, déplacements non prévus au programme, massage...)
- Les locations personnels de vélos, scooters, voitures, ou taxi. Nous vous rappelons que pour louer des véhicules, le permis international vous sera demandé.
- Les boissons, les repas non mentionnés au programme ou mentionnés "libre" et durant les transferts aériens
- Les excursions et les extensions (hors programme)
- Les transports sur place (hors programme)
- Les frais de visas 84,95€ : pour l'entrée en Inde à faire en ligne. Sur notre site
- Les suppléments si groupe inférieur à 12 personnes
- Les augmentations éventuelles de carburant et d'assurances jusqu'au départ
- Les éventuels droits d'entrée pour les appareils photos et caméscopes sur les sites le cas échéant
- Les pourboires (environ 2€ par jour aux chauffeurs et 3 à 5€ par jour aux guides)
- Les pourboires aux hôteliers
- Tout changement de taxe des gouvernements
- Les éventuelles taxes internationales de sortie, d'entrée et de surcharges aériennes jusqu'au départ
- L'assurance multirisque annulation - voyages (très recommandée)
- Les activités optionnelles
- Les hausses éventuelles si variation monétaire
- Les frais bancaire liés au transfert
- Tous services non mentionnés clairement dans le programme "les prix comprennent"

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Nous vous rappelons que le programme peut-être sujet à changement en fonction des aléas rencontrés sur place et de la dynamique du groupe

NOS CONSEILS POUR UN SEJOUR IDEAL

Restez zen, les routes en Inde sont parfois de mauvaise qualité et encombrées ce qui peut rallonger les déplacements. Profitez-en pour observer la vie quotidienne.

Soyez prévoyant, munissez-vous de chaussures faciles à enlever pour gagner du temps lors de la visite des temples. Vous pouvez également porter des chaussettes pour ne pas rester pieds-nus !

Il est bien vu que les femmes se couvrent les épaules avant d'entrer dans les temples et que les hommes portent un pantalon. Les femmes devront porter le voile dans les mosquées.

Vous aimez la photo ? N'hésitez pas à utiliser votre appareil !

En Inde, vous serez souvent sollicité pour prendre des personnes en photo ou pour être pris en photo ! Certaines femmes se cachent, car elles sont réticentes à être photographiées... N'insistez pas, cela serait très mal vu. Au contraire, d'autres seront ravies de l'intérêt que vous leur portez. Mais sachez rester discret...

*Sous réserve de disponibilité. Travelers of Life se réserve expressément la possibilité de modifier ses prix à la hausse ou à la baisse afin de tenir notamment compte des variations du coût du transport ou des taux de change appliqués au voyage choisi, ou d'augmentations du coût de certaines prestations sur place au moment de la réservation. **Voir nos conditions générales & particulières de vente.**



TRAVELERS OF LIFE

**100% ASIE
SUR MESURE**



+ (66) 9715 73 595
06 17 16 90 89

**1.385€
HORS VOL**

TARIF Départ de la France
(Autres demandes nous consulter)
Chambre à partager

www.travelersoflife.com
contact@travelersoflife.com

TRAVELERS OF LIFE©



JUIN 2019

**QI GONG AU NORD DE L'INDE
&
DÉCOUVERTE CULTURELLE**